





**SPORTS HEALTH CLUB**



Liebe Familien,

In den Sommerferien bieten wir für alle Kinder und Jugendlichen Tennissommercamps an. Die Termine für unsere Sommercamps 2024 sind:

Sommercamp 1 im <b>T2</b>	15.07. bis 19.07.2024	250,-€
Sommercamp 2 im <b>TC Nordenstadt</b>	19.08. bis 23.08.2024	250,-€
Gastspieler/innen im TC Nordenstadt zahlen zusätzlich eine Gastgebühr von 50€.		

Fünf Tage trainieren die Kinder (ab 7 Jahren) und Jugendlichen (bis 18 Jahre) mit unseren ausgebildeten Trainern.

Mindestens 3 Stunden Tennis-Trainingseinheiten haben alle Teilnehmer/innen pro Tag.

Tagesablauf:

8.45 Uhr Treffpunkt

9-12 Uhr Tennis/Koordinationsspiele/Warm Up

12-13 Uhr Mittagessen

13-15 Uhr Tennis/Fitness

15-15.30 Abschlusspiel

15.30 Ende des Trainingstages

Täglich kommen neben Technik-, Taktik-, Konditions- und Koordinationstraining auch viele Ballspiele vor. Natürlich gibt es auch ein Abschlussturnier.

Unsere Tenniscamps sind auch für Neueinsteiger geeignet. Gerne stellen wir für diese Woche kostenlos Tennisschläger zur Verfügung.

Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.

Ihr Team der Tennisschule im T2